

nieuwsbrief **KOMC**

maart - april 2018

Kliniek voor Obesitas
en Metabole Chirurgie

Speciale editie

Dag van de zorg
zondag 18 maart 2018



OPENDEURDAG
ZO. 18 MAART 2018 (10-17u)

AZ Sint-Elisabeth
Zottegem
Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

via: Greet Van Hiffle, Lievestraat 6, 9000 Gent

Editoriaal

De Dag van de Zorg is een jaarlijks terugkerend gebeuren met de bedoeling het grote publiek, u dus, kennis te laten maken met de zorgverleners, de zorginstellingen en hun activiteiten om u meer vertrouwd te maken met een wereld die nog steeds een wat duistere, beangstigende bijklink heeft, om komaf te maken met het stigma van "temple of doom" waarmee zowel zorginstellingen, woonzorgcentra, RVT 's als ziekenhuizen nog vaak te kampen hebben.

ZORG dragen voor je gezondheid, je levenskwaliteit, ZORGen voor je psychisch en fysiek welbevinden is de kerntaak van de ZORG verstrekkers met name de ganse ziekenhuispopulatie van artsen tot verpleging, onderhoud, technische dienst, administratieve medewerkers, kortom van iedereen die in het ziekenhuis werkzaam is.



Sint-Elisabeth Ziekenhuis
Zottegem



De Kliniek voor Obesitas en Metabole Chirurgie - kortweg KOMC - speelt hierin een belangrijke rol, gezien de onrustwekkende toename van het aantal mensen met overgewicht en vooral de meer dan zorgwekkende toename bij onze jeugd en kinderen. "Preventie" is belangrijk prediken onze verantwoordelijke gezagsdragers met Mevrouw De Block op kop, die tevens het levende bewijs is dat de preventie op dit ogenblik of niet werkt of niet gevolgd wordt, zodoende dat behandelen van obesitas nog steeds de belangrijkste pijler is in de strijd met deze vaak onderschatte, miskende ZIEKTE.



Maggie De Block

Onze dienst wil u op deze dag een bredere en diepere kijk geven op de obesitasproblematiek en de verschillende behandelingen, zowel operatief als niet-operatief, aantonen dat minder eten en sporten alleen niet volstaan, dat professionele hulp daadwerkelijk tot resultaten leidt.

Ons team wenst u alvast een leerrijke, aangename Dag van de Zorg, en naar analogie met de heer Donald M. die dagelijks "uw keuken maakt" zeggen we "wij maken u gezond"!

Waar staat KOMC voor?

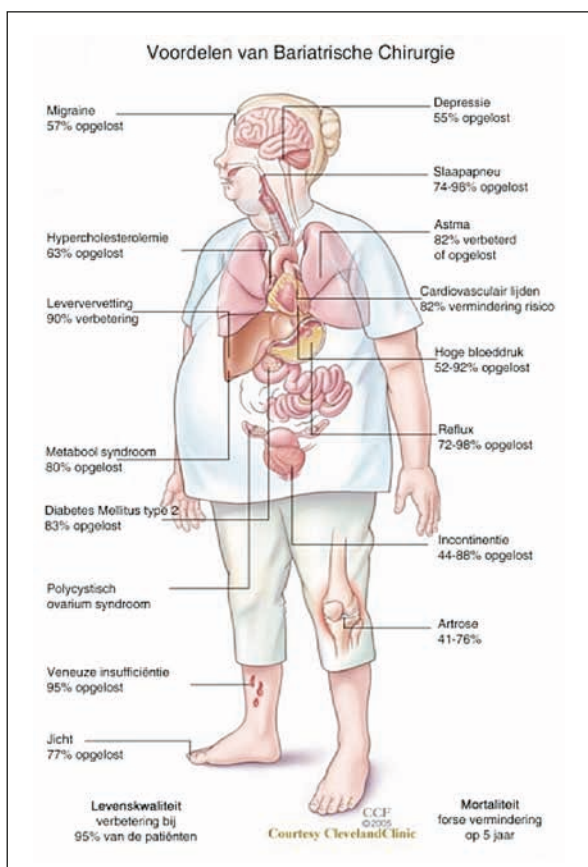
Zoals in het editoriaal vermeld staat KOMC voor Kliniek voor Obesitas en Metabole Chirurgie. Een ganse mond vol! Maar wat is de inhoud? Kliniek wordt meestal geassocieerd met de plaats of de instelling voor het onderzoeken en behandelen van zieke personen, maar onze KLINIEK is geen plaats of instelling op zich maar staat voor het KLINISCH handelen met andere woorden: het onderzoeken en het behandelen van patiënten met een specifiek probleem, namelijk overgewicht en obesitas of zwaarlijvigheid maar ook het behandelen van wat men noemt METABOLE aandoeningen (of aandoeningen van de stofwisseling), waarbij vooral de nadruk ligt op diabetes. Diabetes is de voornaamste complicatie of comorbiditeit van OBESITAS en een drastische aanpak van dit laatste leidt niet zelden tot VERBETERING van diabetes waarbij de patiënt **minder** medicatie hoeft in te nemen om de bloedsuikerspiegel onder controle te houden, maar vooral tot GENEZING ervan wat betekent dat de patiënt **geen** medicatie meer hoeft in te nemen en een normale bloedsuikerspiegel heeft. Het laatste woord CHIRURGIE staat voor operatieve ingreep, inderdaad in vele gevallen zeker van ernstige obesitas en aan obesitas verwante problemen is een operatie de enige effectieve behandeling. Dank zij de vooruitgang van de techniek en de medische beeldvorming kan



deze behandeling op een minimaal invasieve manier gebeuren door middel van een kijkoperatie, met als gevolg een veel grotere precisie, minder pijn, sneller herstel en werkhervatting en dient nog zelden een grote mutilerende insnede te worden gemaakt. Tevens is er een grote evolutie op het gebied van de endoscopische behandeling of ingrepen via natuurlijke weg (langs de mond).

Wat is OBESITAS?

Er is een wezenlijk onderscheid tussen OVERGEWICHT en OBESITAS. We spreken van overgewicht als je 5 tot 10 kg boven je normaal gewicht weegt, maar dat houdt nu niet onmiddellijk een bedreiging in voor je gezondheid, je risico op andere aandoeningen is ook niet wezenlijk verhoogd.



Obesitas daarentegen betekent meer dan 15 kg "overgewicht" en houdt daadwerkelijk een verhoogd gezondheidsrisico in, we spreken dan ook van matige, ernstige en zeer ernstige (vroeger wel eens aangeduid als "morbide") obesitas. Met andere woorden je loopt een matig, ernstig of zeer ernstig risico op aan obesitas gerelateerde aandoeningen of ook "comorbiditeiten" genoemd met name diabetes, hoge bloeddruk, hart- en vaataandoeningen, slaapapnee, vroegtijdige artrose, psychische problemen, onvruchtbaarheid, kanker en verminderde levensduur.

Op dit ogenblik wordt de ernst van obesitas gemeten met het BMI of Body Mass Index, een oude parameter die zeker niet de hele lading dekt maar nog steeds de meest bruikbare gradatie is.

Je berekent je BMI door je lichaamsgewicht in kg te delen door het kwadraat van je lichaamslengte in meter:

BMI = gewicht (kg) / lengte (m) x lengte (m)
 met als resultaat kg/m²

"normaal": BMI tussen 18 en 25

overgewicht: BMI tussen 25 en 30

matige obesitas: BMI tussen 30 en 35

ernstige obesitas: BMI tussen 35 en 40

zeer ernstige obesitas: BMI 40 en meer



Hoe gaat het KOMC hierbij te werk?

Hierbij geven we u graag een overzicht geven van het zorgtraject en de verschillende behandelingen die onze KLINIEK aanbiedt.

Men onderscheidt een voortraject, een behandeltraject en een nazorgtraject.

Voortraject

Je lijdt reeds lang aan overgewicht, ondanks diëten, sport en andere behandelingen slaag je er niet in je gewicht te beheersen, of je deed nog niets en wenst gespecialiseerd advies en een aangepaste behandeling, dan kan je een afspraak maken. **Telefonisch: 09 364 89 28 of per email: KOMC@sezz.be.**

Gedurende de eerste consultatie met één van de artsen van KOMC wordt je problematiek uitvoerig besproken en worden oplossingen voorgesteld. Je krijgt alle info mee naar huis en kan dan rustig beslissen of je verder gaat of niet, je kan ook al onmiddellijk de nodige stappen ondernemen voor planning van een behandeltraject.

Het behandeltraject kan **conservatief** zijn, dit betekent afspraak met een voedingsdeskundige en met de medische fitnesscoach, eventueel psychologische hulp en opstellen van een vermageringsplan. Dit kan in het Expertcentrum te Zottegem (Wolvenstraat 29) waar alle nodige faciliteiten voorhanden zijn ook op zaterdag en 's avonds.



Om in aanmerking te komen voor het **operatief** behandeltraject en tevens van tussenkomst van de ziekteverzekering en desgevallend de aanvullende hospitalisatieverzekering te genieten moet je wel aan bepaalde voorwaarden voldoen: minimum leeftijd: 18 jaar, gedurende minstens 1 jaar een dieet gevolgd hebben (diëtiste, weight watchers ...) en een BMI van 40 of meer of een BMI van minimum 35 met één van de volgende comorbiditeiten: diabetes, moeilijk regelbare hoge bloeddruk waarvoor je minstens 3 verschillende medicaties moet innemen, of slaapapnee (KB van 13.06.2010).

Het staat natuurlijk vrij te consulteren voor een operatieve ingreep als je niet voldoet aan de bovenvermelde voorwaarden maar weet dan dat je in dit geval de operatie zelf zal dienen te betalen .

Indien je voldoet aan de voorwaarden dienen er wel nog een aantal bijkomende onderzoeken te gebeuren met name een consult bij de diëtiste, de psychologe en een onderzoek bij de maagdarmspecialist voor een echografie en een gastroscopie.

Wanneer deze onderzoeken zijn uitgevoerd kan je samen met de obesitascoördinator (Mevr. Mia Vermassen) de operatiedatum vastleggen. In geval van een hoog BMI (meer dan 40) of een hoge hoeveelheid buikvet dien je nog gedurende 3 weken voor de operatie een speciaal eiwitdieet te volgen (**Bariatric Box**) dat in de Kliniek verkrijgbaar is.



Soms kunnen nog bijkomende onderzoeken nodig zijn: onderzoek bij de cardioloog in geval van hartproblemen, bij de pneumoloog in geval van longproblemen, endocrinoloog bij diabetes of schildklierlijden.

Behandeltraject

Niet-operatief of conservatief traject:

Afspraak bij de voedingsconsulente in het Expertcentrum, meestal op zaterdag en opmaken van een dieetplan, op punt stellen van de calorie-inname, aanpassen van de eetgewoonten.

Afspraak bij de medische fitnesscoach die eveneens een behandelplan opstelt meestal bestaande uit een reeks speciaal aangepaste oefeningen, 1 of 2 sessies per week eventueel op te drijven en aan je mogelijkheden aan te passen. Hiervoor is tussenkomst van de ziekteverzekering voorzien en ontvang je van ons de nodige voorschriften voor kinesithérapie.



Vaak is er vanuit de mutualiteit een forfaitaire tussenkomst voor het conservatief pad, waarbij sommige mutualiteiten een som van 200 euro per jaar voorzien voor dieet en kinebegeleiding. Gezien dit grotendeels afhangt niet alleen van de mutualiteit zelf, maar ook van de regio, is het aangewezen zelf bij je lokale mutualiteit navraag te doen voor eventuele tussenkomst.

Soms is een gesprek met de psycholoog waardevol in geval van eetstoornissen of psychische problemen.

Besef wel dat dit traject de nodige volharding vergt en therapietrouw en dat het de nodige tijd vergt om tot een goed gewichtsverlies te komen.

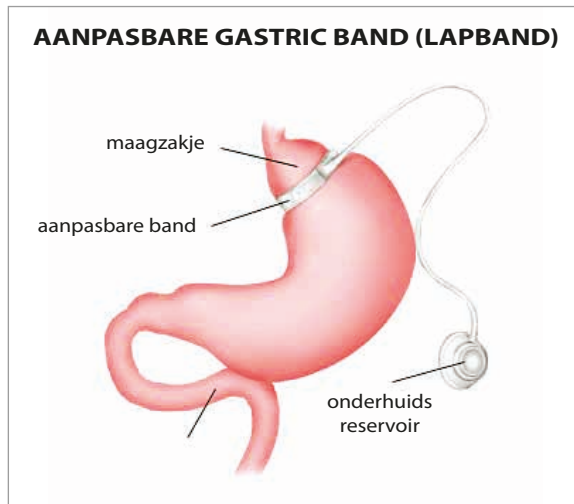
Maar de aanhouder... wint.

Operatief traject:

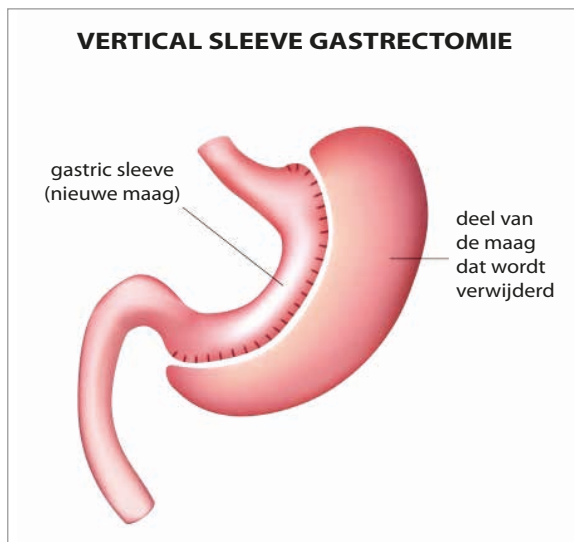
Eens je in aanmerking komt voor een operatie en de "vooronderzoeken" zijn gebeurd is het belangrijk te beslissen over het type operatie, vaak is dit reeds besproken tijdens de intake maar thans is het moment om een finale beslissing te nemen en op de dag van de ingreep dien je een instemmingsformulier te ondertekenen waarop vermeld is welke ingreep je verkiest.

Er zijn meerdere types van ingrepen mogelijk die elk hun specifieke voor- en nadelen hebben, dit komt uitgebreid aan bod in het voorgesprek.

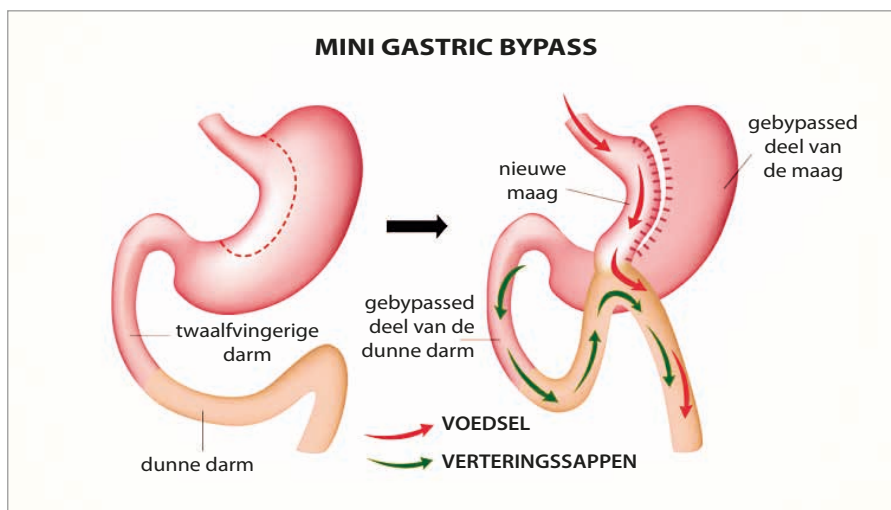
1. Maagband



2. Maagverkleining of Sleeve gastrectomie:



3. Mini gastric bypass:



4. Revisie chirurgie na vroegere obesitasingreep

Nazorgtraject:

Afhankelijk van het type operatie en je conditie blijf je gemiddeld 48 uren in het ziekenhuis en bij het ontslag worden alle nodige documenten bezorgd: voorschriften, brief voor de huisarts en het dieetboek (zie verder) waarin uitvoerig wordt beschreven wat je eetgewijs te doen staat na de operatie.

De eerste postoperatieve consultatie heeft plaats 14 dagen na de ingreep en dan pas wordt gestart met de inname van vitamines en wordt een afspraak gemaakt voor medische trainingstherapie.

De bedoeling is dat je echt een **“All-In” programma** volgt om aldus tot het beste resultaat te komen. Weet dat een operatieve ingreep alleen slechts een (weliswaar belangrijk) onderdeel is van de totale behandeling die op volgende 3 pijlers rust:

- Chirurgie
- Voedingsbegeleiding
- Medische training

MEDISCHE FITNESS & VOEDINGSBEGELEIDING BIJ OBESITAS EXPERT CENTRUM

Een samenwerking van specialisten in medische fitness, voedingsadvies en medische behandeling van overgewicht en obesitas, de ideale combinatie voor een optimaal en blijvend gewichtsverlies zowel voor als na een zonder chirurgie.

Wolvenstraat 29 | 9620 Zottegem

FITNESS & MEDICIJN

Start nu expertliniekobesitas.com

MEDISCHE FITNESS & VOEDINGSBEGELEIDING BIJ OBESITAS EXPERT CENTRUM

Het ultieme ALL-IN programma voor de behandeling van obesitas:

- Voedingsadvies
- Beweging
- Chirurgie

START NU

WIE?
Voor mensen met overgewicht, obesitas en diabetes gerelateerde aandoeningen (diabetes, slaapproblemen, hoog cholesterol, hypertensie...) en die al of niet een operatieve behandeling hebben ondergaan en wensen hun conditie en gewichtverlies op peil te houden.

WAT?
Medische fitness of bewegingsbegeleiding door gekwalificeerde kinesitherapeuten met als doel het verbeteren van je gezondheid, het optimaliseren van je gewicht en je fysieke conditie.

Voedingadvies en begeleiding onder diëtistenzicht met aandacht voor voeding en eetpatroon, aangepast aan je regime of eetstoornis, met nadruk op controle op de vitamines, mineralen en eiwitten.

WAAROM?
De behandeling van overgewicht en obesitas beperkt zich niet tot diëten en een operatie maar bestaat tevens uit een "actieve levenswijze" met andere woorden "REWEGEN".

Het antwoord "Fitness als medicijn": omdat meer bewegen beter werkt dan om het even welke pil en een positieve invloed heeft op je gezondheid, je conditie, je vermoeidheidsgraad en energiepeil, je bloeddruk, je cholesterol en zorgt voor bovendien zorgt meer bewegen voor een afname van je "belasting", je stofwisseling verbetert en je houdt je gewicht beter onder controle.

WAAR?
Expertcentrum voor Medische Fitness en Voedingsbegeleiding
Wolvenstraat 29
9620 Zottegem

WAT MAG JE VERWACHTEN?

KOSTPRIJS?

CONTACT EN AFSpraak?
info@fnation.be
02 542 10 26


BEWEGEN MAAKT JE GEZOND EN GELUKKIG!

Obesitaschirurgie resulteert in significant gewichtsverlies van 60-90 % in 12 maanden maar...


de postoperatieve nazorg **kan en moet beter** om de hierna vermelde gevolgen te voorkomen of te behandelen.

- Gebrek aan voldoende lichaamsbeweging
- Spierzwakte en verminderd uithoudingsvermogen
- Psychosociale problemen, verslaving (alcohol), eetstoornissen
- Tekorten aan vitamines en mineralen
- Gewichtstoename
- Botontkalking







Optimized clinical care after bariatric surgery

 Number of patients in need of bariatric surgery increases worldwide
*130% increase in severe obese individuals in the USA between 2010-2030¹

Bariatric surgery leads to significant weight loss
*60-86% 12-month excess weight loss²



HOWEVER
Post-operative clinical care should be optimized
*In addition to current clinical guidelines^{3,7} and as implemented such as in the Expertise Centre for Medical Fitness and Nutritional Counselling in Obesity, Zottegem, Belgium

-  Insufficient moderate-to-high intense physical activity
-  Muscle weakness may develop and endurance capacity does not improve
-  Psychosocial difficulties, addictions and eating disorders may remain present
-  Micro nutritional deficiencies may develop
-  Weight regain may occur >1 year after surgery
-  Bone mineral density may lower

en dus...

- Moet lichaamsbeweging gemeten worden met een accelerometer of stappenteller en dient men de **bewegingsactiviteit** te verhogen tot een verbruik van 1500-2500 kcl/week of 15.000 stappen/dag;
- Moet spierafbraak en spierzwakte gemeten worden en voorkomen worden door **medische trainingstherapie** 2-3/week en door inname van eiwit-supplementen (Sarcobox) en tevens het uithoudingsvermogen verhoogd door intense training;
- Moeten psychosociale problemen worden opgespoord met vragenlijsten en terdege aangepakt door **psychologische** begeleiding;
- Moeten eiwit-, vitamine- en mineralentekorten worden gescreend met een driemaandelijks bloedonderzoek, de nodige **supplementen** worden ingenomen en desgevallend moet de voeding aangepast worden (**voedingsbegeleiding**);
- Moet gewichtstoename voorkomen worden door meting van de lichaamssamenstelling met DEXA scan (een speciale lichaamsscan die vet-, spier en botmassa in kaart brengt) en bij toename van het vetpercentage dient aangepaste behandeling te gebeuren: **medische training, voedingsadvies**;
- Moet botontkalking worden voorkomen en gemeten (DEXA scan) en in voorkomend geval worden behandeld met **medische training en supplementen vitamine D en Calcium**.

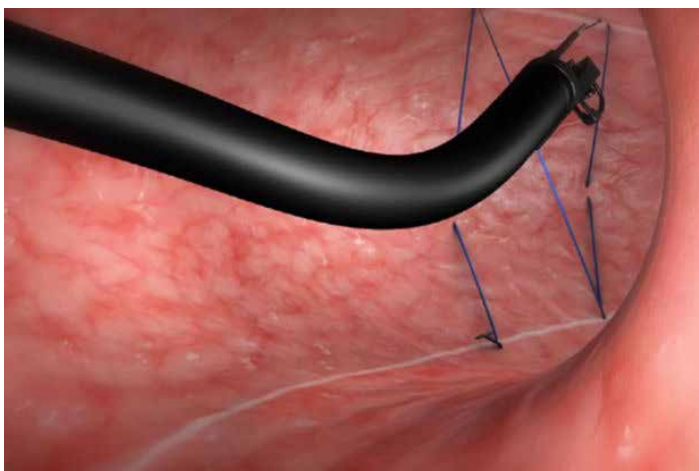


WIST-JE-DAT...

- KOMC één van de enige diensten is in Vlaanderen waar obesitaschirurgie ook met de robot kan worden verricht! Dr Matthys voert sinds meerdere jaren gastric bypass operaties uit met de Intuitive robot.



- Binnenkort ook de endoscopische sleeve of endosleeve, met andere woorden het verkleinen van de maag, via endoscopie beschikbaar zal zijn in KOMC. Hierbij wordt door middel van de gastroscoop, ingebracht via de mond, de maag verkleind door het aanbrengen van meerdere plooiën in de maag met een speciaal hechtingsapparaat.



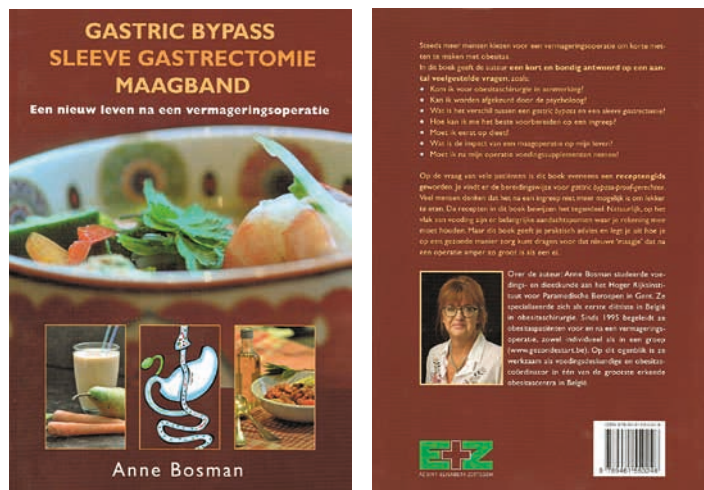
- KOMC één van de weinige (zo niet de enige) dienst is die u een volwaardig behandel-totaalpakket kan aanbieden, getuige volgende tekst van de hand van Prof Hansen van de Universiteit Limburg in zijn rapport "Optimized clinical postoperative trajectory after bariatric surgery" waarvan brochurevorm op pagina 9.

“Current implementation rate of proposed state-of-the-art post-operative follow-up

*Despite the high number of yearly executed bariatric surgeries, only very few centres (as far as the author is aware) are known to already have implemented the above-mentioned follow-up programme (such as in the **Expertise Centre for Medical Fitness and Nutritional Counselling in Obesity, Zottegem, Belgium**). As a result, significant efforts should be made to increase the number of hospitals and centres that are willing to implement such follow-up programme”.*

- De KOMC chirurgen tot de groep van wereldexperts van de mini gastric bypass behoren. Dr Marc Focquet verscheen in een heel recent artikel in "Obesity Surgery" als zijnde één van de 101 wereldexperts voor wat betreft de "one anastomosis/mini gastric bypass. Op deze lijst zijn er slechts twee Belgen vermeld: prof Jacques Himpens en Dr Marc Focquet.

- Het dieetboek "Gastric Bypass, Sleeve Gastrectomie, Maagband, een nieuw leven na een vermageringsoperatie" van onze voedingsexperte Anne Bosman in zijn tweede druk gepersonaliseerd werd voor de dienst KOMC van het Sint-Elisabeth Ziekenhuis Zottegem.



- KOMC met de Olympustoren 4K beschikt over de allernieuwste videoapparatuur voor het uitvoeren van kijkoperaties of laparoscopie in Ultra High Definition.
- Er in de maand juni een Awareness of Bewustwordingscampagne rond het thema obesitas wordt georganiseerd in het AZ Sint-Elisabeth die moet uitmonden in een Patiënten-Infodag op **dinsdag 19 juni 2018**. Meer informatie hieromtrent volgt binnenkort via pers, sociale media en lokale infoschermen. Noteer nu al deze datum in je agenda!



Alle informatie kan je ook vinden op onze website: www.minigastricbypass.be of www.expertkliniekobesitas.com, volg ons ook op onze Facebookpagina **“Centrum voor mini gastric bypass”** voor de laatste nieuwtjes en activiteiten. Nog gemakkelijker en onmiddellijk te bereiken met volgende QR codes :



Website



Facebook

Als je niet over een QR reader of QR scanner beschikt op je smartphone, download je deze gewoon (gratis) via de App Store.

Het KOMC team:

Dr. Marc Focquet



Dr. Chris Matthys



Mevr. Mia Vermassen

